

Over ontmoeting, nabuurschap en kerngroepen

Roze Stadsdorp Amsterdam (RSA)

Het stadsdorp is voorjaar 2015 van start gegaan en bestaat dit jaar dus 10 jaar. RSA richt zich (in het kort) op het bevorderen van sociale cohesie en nabuurschap. Daartoe organiseert het allerlei activiteiten en bijeenkomsten voor de doelgroep: roze 50-plussers in de regio Amsterdam. Deze twee doelen bereik je het best in de eigen buurt. Daarom is RSA opgedeeld in zo'n 15 buurtgroepen.

Roze Buurtgroep Centrum-Oost (RSA Centrum-Oost)

Onze buurtgroep is één van die vijftien. Op 6 april 2017 zijn we van start gegaan. We bestonden voorjaar 2025 dus acht jaar. Inmiddels telt onze buurtgroep ongeveer 170 ingeschrevenen (deelnemers). Ongeveer 70 daarvan komen minstens 1 maal per jaar naar één van onze activiteiten en bijeenkomsten.

Onze buurtgroep richt zich op de postcode-gebieden 1011, 1012, 1017 en 1018. Dus het gebied tussen Singel, Leidsegracht, Singelgracht, Spoordijk en IJ.

Wat we nu doen

Eén keer per maand (op de tweede dinsdag van de maand) gaan we koffie drinken bij de SOOP. Ook eenmaal per maand (op de derde vrijdag) gaan we naar een museum of expositie. En sinds kort gaan we uit eten bij Spirit op de laatste dinsdag van de maand. Een paar keer per jaar verzorgen Bas en Bart buurtwandelingen.

Meestal komen er 10 tot 15 personen naar deze activiteiten. Die lopen dus aardig goed. De maaltijden zijn met een handje vol buurtgenoten minder in trek.

Uiteraard is er plaats voor meer initiatieven. Deze zouden dan aangezwengeld moeten worden vanuit de basis, door de deelnemers dus. Maar dat gebeurt nauwelijks.

Conclusie: De bijeenkomsten lopen tamelijk goed wat betreft het 'ontmoeten en verbinden' (sociale cohesie), maar hoe zit het eigenlijk met dat 'omzien naar elkaar' (nabuurschap)?

Omzien naar elkaar

Het begrip nabuurschap omvat zoets als: naar elkaar omzien, een helpende hand bieden. Dat kan gaan om: even een boodschapje doen, iemands hondje een keer uitlaten, meegaan naar de dokter, helpen met een probleem met computer, telefoon of ander apparaat, een luisterend oor bieden of simpelweg iets met elkaar gaan doen.

Kortom: een beroep kunnen doen op een buurtgenoot als directe burens, familie of vrienden niet kunnen. Of als die er wel zijn, te ontlasten.

In het begin van de covid-pandemie zijn er wel dergelijke initiatieven ontstaan, maar daarna (voor zover bekend) niet meer. Toch zouden we daar ons meer bezig moeten houden. We worden allemaal ouder, maar ook kwetsbaarder.

Ondertussen hebben externe organisaties ons wel in het vizier gekregen:

- Zorgen voor Elkaar / Zorgen voor Morgen
- Roze in Blauw (Politie)
- Stadsdeel Centrum
- Buurtteam Centrum
- SOOP, Witte Boei, Boomsspijker, Tweede Uitleg
- Rozeneiland Sarphatihuis

Bovendien zou het centrale RSA graag zien dat de buurtgroepen en andere groeperingen (roze en niet-roze) meer samenwerking aangaan. En wil ons daarbij graag ondersteuning bieden.

Conclusie: RSA rust op twee pijlers. Waar ontmoeten binnen onze buurtgroep redelijk goed verloopt, gebeurt er op het gebied van nabuurschap vrij weinig.

Kerngroepen

Sommige buurtgroepen binnen en buiten ons stadsdorp werken met ‘kerngroepen’. Dat is een groepje mensen variërend van vijf tot soms wel tien mensen. Ieder van die groep houdt zich bezig met een taak die die persoon het beste ligt.

Dat kan gaan om dingen als: wandelen, bioscoop/theater, spelletjes, uitstapjes, sociale media, buurtcirkels, administratie & organisatie, nieuwsbrieven, aanvragen subsidies, enzovoort, maar ook als contactpersoon tussen de buurtgroep en ‘externe’ organisaties.

Voorstel

Laten we gaan kijken of we binnen onze buurtgroep ook een aantal mensen bij elkaar kunnen krijgen om een kerngroep te formeren. Op deze manier kunnen we ons aanbod aan ontmoetingen vergroten en gevarieerder maken, de pijler nabuurschap meer vorm geven en contact onderhouden met roze en niet-roze organisaties buiten onze buurtgroep.

Oproep

Heb jij een hobby, talent of interesse die je wilt inzetten voor onze buurtgroep? Of wil je meedenken over of meedoen met zo’n kerngroep?

Laat het ons weten via onderstaand mail-adres. Dan gaan we samen met elkaar overleggen hoe we de kerngroep vorm en inhoud kunnen geven.

We horen graag van je!

Met roze groet,

Roze Buurtgroep Centrum-Oost
Robert Ploem, Bart de Boer

centrumoost@rozestadsdorp.amsterdam

<https://rozestadsdorp.amsterdam/rozestadsdorp/h/2297/0/0/Centrum-Oost>

versie juni 2025